

〈講師プロフィール〉

中村 友紀さん 特定非営利活動法人 どりいむスイッチ 理事長

2012年にボランティア団体として 若者の居場所をスタート。

2013年から法人化し、NPO法人として 若者の居場所、家族会、就労支援を実施し、養護施設等で育った児童若者の支援、自立援助ホームの運営、若者在宅ワーカーとの協働など、地域で足りないものを埋めるように 若者支援に取り組んできた。

「未来を創るのは子ども・若者」であり、そのためには「家族を支える必要がある」という考えのもと、子ども・若者と家族を支える仲間を増やす活動にも力を入れている。

上堂 蘭 順代さん ジェイ・ワークス株式会社 代表取締役

会社経営のかたわら、アルコール依存症や摂食障害から回復した自身の経験を生かすために各種の資格をとり、予防と回復の支援に取り組む。

精神保健福祉士として、就労継続支援B型作業所では、うつ病・統合失調症・双極性障害・発達支援等の精神的な病を持つ人をサポートし 現場での実務経験を積む。

依存症関連問題に取り組むNPO法人ASK認定の依存症予防教育アドバイザーとして女性依存症だけのオンラインチャットルーム「RoomDA」を立ち上げたり、2023年4月には、依存症の女性専用の共同生活支援施設（グループホーム）を開所させたり 社会資源の創出にも取り組んでいる。

◆団体紹介◆

ホッとるーむふくやまとは・・・ドメスティック・バイオレンス（DV）被害者全国一斉電話相談をきっかけに、2001年に誕生したNPO（特定非営利活動）法人です。

DVなどに直面した女性や子どものための支援と、安全な場所の提供をしています。

主な活動内容は、面接相談、同行支援、オンライン相談、シェルター・ステップハウスの運営、さらに自助グループなど被害者ケアを大切に考える取り組みも行っています。